



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

GUÍA DE

Destinos Turísticos en Chile para Visitantes Internacionales



XI Congreso Iberoamericano de
Investigación Cualitativa en Salud
(XI CIICS 2025)



Agradecimientos

Agradecemos a quienes colaboraron en la recopilación de datos y diseño de esta guía:

COMISIÓN DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN XI CIICS:

Trinidad Sandoval Castillo – Estudiante ayudante carrera de Medicina UCH

COMISIÓN SOCIOCULTURAL XI CIICS:

Andrea Álvarez Carimoney – Académica Escuela de Salud Pública UCH

Daniela González Arístegui – Académica CEMERA UCH

Carolina Carstens Riveros – DIGEN Salud UCH



PRESENTACIÓN

¡Bienvenidas y bienvenidos a Chile!

Si planeas visitar nuestro país para asistir al XI Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud (CIICS 2025), te invitamos a aprovechar la ocasión para explorar su belleza natural, riqueza cultural y diversidad geográfica. Chile se extiende entre el desierto más árido del mundo y los glaciares del extremo sur, ofreciendo una gran variedad de paisajes y experiencias únicas.

Esta guía presenta 13 lugares imperdibles, organizados de norte a sur, para quienes desean descubrir la geografía chilena más allá de Santiago. Te recomendamos siempre contratar servicios a través de agencias turísticas certificadas. Para más información y planificación de viajes, te sugerimos visitar las plataformas oficiales de turismo nacional:

- Chile es Tuyo: <https://chileestuyo.cl/>
- Chile Travel: <https://www.chile.travel/>



XI CIICS 2025

EnREDando conocimientos y experiencias
en investigación cualitativa

Índice

Presentación	02
01: <u>Paseos por el día</u>	03
02: <u>Zona norte de Chile</u>	07
03: <u>Zona central de Chile</u>	11
04: <u>Zona sur y austral de Chile</u>	14
05: <u>Chile Insular</u>	20

01

Paseos por el día

PASEOS POR EL DÍA

Valparaíso, Viña del Mar y Concón

A poco más de una hora de Santiago, Valparaíso es Patrimonio de la Humanidad por su arquitectura espontánea, sus cerros llenos de color, arte urbano y una historia portuaria única. Viña del Mar, su vecina, destaca por sus playas, jardines y eventos como el famoso Festival de la Canción. Concón, por su parte, es famosa por sus dunas, miradores y gastronomía costera. Este trío de ciudades ofrece una mezcla ideal de cultura, entretenimiento, playa y patrimonio.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 1,5–2 horas
- Vía aérea: No aplica (traslado terrestre)



Foto: Ascensor Artillería, Javier Rubilar

PASEOS POR EL DÍA

Cajón del Maipo

A menos de una hora de Santiago, el Cajón del Maipo es uno de los destinos más populares para quienes desean escapar al aire libre. Rodeado de montañas, ofrece paisajes andinos, ríos, embalses y opciones de turismo aventura como rafting, trekking y cabalgatas. Destacan el Embalse El Yeso, las Termas de Colina y el Monumento Natural El Morado. También es conocido por su gastronomía local y la posibilidad de alojar en cabañas y lodges de montaña.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 1,5–2 horas
- Vía aérea: No aplica (acceso terrestre desde Santiago)



Foto: [Cajón del Maipo \(25314744617\)](#), Deensel

02

Zona norte de Chile

ZONA NORTE DE CHILE

San Pedro de Atacama

Ubicado en pleno desierto de Atacama —el más árido del mundo—, San Pedro de Atacama es uno de los destinos más emblemáticos y visitados de Chile. Este pequeño pueblo de casas de adobe es la puerta de entrada a una diversidad de paisajes sobrecogedores: salares blancos repletos de flamencos, géiseres que emergen al amanecer, lagunas altiplánicas de aguas turquesa y valles lunares teñidos por los colores del atardecer. Entre sus principales atractivos se encuentran el Valle de la Luna, los Géiseres del Tatio, el Salar de Atacama, las Lagunas Miscanti y Miñiques, y la Reserva Nacional Los Flamencos.

Además de su riqueza natural, San Pedro posee un fuerte componente cultural. Es un centro de confluencia de comunidades indígenas atacameñas y punto de partida de rutas arqueológicas que permiten conocer el legado de las culturas precolombinas. También es ideal para el turismo astronómico, gracias a sus cielos limpios y despejados casi todo el año. La oferta turística es variada, con alojamientos para todos los gustos, gastronomía local e internacional, y múltiples tours organizados.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 20–24 horas en bus o vehículo
- Vía aérea: 2 horas hasta Calama + 1,5 horas terrestres hasta San Pedro



Foto: Miscanti Lagoon near San Pedro de Atacama Chile, Luca Galuzzi 2006

ZONA NORTE DE CHILE

Arica

Ubicada en el extremo norte de Chile, Arica es conocida como la 'ciudad de la eterna primavera' por su clima privilegiado todo el año. Esta ciudad costera es un excelente punto de inicio para explorar la cultura andina, visitar el Morro de Arica —símbolo histórico de la Guerra del Pacífico— y disfrutar de playas cálidas como Chinchorro. También es puerta de entrada a maravillas naturales como el Parque Nacional Lauca, con el altiplano, volcanes nevados, lagunas altiplánicas y pueblos andinos como Parinacota y Putre. Ideal para quienes buscan naturaleza, historia y cultura a gran altitud.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 30–32 horas
- Vía aérea: 3 horas (vuelo directo)



Foto: Morro de Arica-Palmas, de Alejandroven

ZONA NORTE DE CHILE

Bahía Inglesa y Parque Nacional Pan de Azúcar

Bahía Inglesa es una de las playas más atractivas del norte de Chile, con aguas turquesa y arenas blancas en un entorno desértico. Cercana a la ciudad de Caldera, es ideal para descansar, practicar deportes acuáticos y disfrutar de productos del mar. Muy cerca se encuentra el Parque Nacional Pan de Azúcar, que ofrece una impresionante mezcla de desierto costero y biodiversidad, donde es posible ver guanacos, zorros y aves marinas. Los atardeceres son espectaculares y el contraste entre el mar y el desierto hacen de este lugar una experiencia inolvidable.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 12–14 horas
- Vía aérea: 1,5 horas hasta Copiapó + 1 hora terrestre



Foto: Pan de Azúcar National Park, de Aaron Bornstein

03

Zona central de Chile

ZONA CENTRAL DE CHILE

Valle del Elqui

Famoso por sus cielos despejados y su energía mística, el Valle del Elqui es un oasis en la Región de Coquimbo rodeado de viñedos, pueblos encantadores como Vicuña y Pisco Elqui, y montañas precordilleranas. Es ideal para el turismo astronómico, la relajación en centros de bienestar, y el descubrimiento del pisco chileno. El entorno mezcla tradiciones agrícolas, espiritualidad, rutas de Gabriela Mistral y una experiencia sensorial única. Sus paisajes de día y de noche son mágicos y perfectos para desconectar.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 6,5–7 horas
- Vía aérea: 1 hora hasta La Serena + 1,5 horas terrestres



Foto: Pisco Elqui, Gaspar Abrilot

ZONA CENTRAL DE CHILE

Valle de Colchagua

Ubicado en la Región de O'Higgins, el Valle de Colchagua es uno de los principales destinos enoturísticos del país. Con viñedos de renombre internacional, ofrece visitas guiadas, catas de vinos, gastronomía de alto nivel y paisajes de campos y cerros. La ciudad de Santa Cruz es el corazón del valle, donde también se puede visitar su museo, pasear en coche antiguo o disfrutar de experiencias enogastronómicas únicas.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 2,5–3 horas
- Vía aérea: No aplica (traslado terrestre)



Foto: [Valle de Colchagua_RL GNZLZ](#)

04

Zona sur y austral de Chile

ZONA SUR Y AUSTRAL DE CHILE

Pucón y Villarrica

Pucón es uno de los destinos más completos del sur de Chile, al pie del volcán Villarrica y a orillas del lago del mismo nombre. Combina naturaleza, deportes de aventura, termas y excelente infraestructura turística. Desde ascensos al volcán hasta baños termales, rafting o ski en invierno, es un lugar para disfrutar todo el año. El pueblo de Pucón tiene además un ambiente acogedor, con opciones gastronómicas, tiendas de artesanía y excursiones guiadas.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 9–10 horas
- Vía aérea: 1,5 horas hasta Temuco + 1,5 horas terrestres



Foto: [Pucón, Volcán Villarrica, Falk2](#)

ZONA SUR Y AUSTRAL DE CHILE

Valdivia y alrededores

Valdivia, atravesada por ríos y rodeada de áreas verdes, es una ciudad histórica y vibrante del sur de Chile. Fundada como fuerte colonial, conserva fuertes españoles, una arquitectura tradicional y un aire fluvial inconfundible. Es famosa por su gastronomía, cervecerías artesanales, mercados como el fluvial, y la biodiversidad del Parque Oncol y la Selva Valdiviana. Perfecta para recorrer caminando, en bicicleta o en lancha por sus canales.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 10–11 horas
- Vía aérea: 1,5 horas hasta Valdivia (Pichoy) + 30 minutos terrestres



Foto: Vista de Valdivia (puente PdeV.01), Draceane

ZONA SUR Y AUSTRAL DE CHILE

Lago Llanquihue (Puerto Varas y Frutillar)

El Lago Llanquihue ofrece uno de los paisajes más icónicos del sur de Chile, con vista al volcán Osorno reflejado en sus aguas. Puerto Varas es una ciudad de arquitectura alemana, con una vibrante oferta cultural, gastronómica y natural. Frutillar, por su parte, es famosa por su Teatro del Lago, sus jardines, costanera y tradiciones alemanas. Este destino une cultura, historia, naturaleza y tranquilidad, ideal para todos los gustos.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 11–12 horas
- Vía aérea: 1,5 horas hasta Puerto Montt + 30 minutos terrestres



Foto: [Puerto Varas, Chile, MM From Switzerland](#)

ZONA SUR Y AUSTRAL DE CHILE

Chiloé

Chiloé es un archipiélago lleno de leyendas, iglesias de madera (varias Patrimonio de la Humanidad), gastronomía marina y naturaleza exuberante. Sus palafitos, parques nacionales, fiordos y pueblos como Castro, Dalcahue o Ancud permiten vivir una experiencia profundamente ligada a la cultura insular. Su mezcla de misticismo, vida rural y arquitectura tradicional la hacen única en el país.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: 13–14 horas (incluye cruce en ferry)
- Vía aérea: 2 horas hasta Castro (vuelos limitados) o hasta Puerto Montt + 2 horas terrestres



Foto: Palafitos de Castro, Christian Córdova

ZONA SUR Y AUSTRAL DE CHILE

Torres del Paine

El Parque Nacional Torres del Paine es uno de los lugares más espectaculares del planeta. Montañas majestuosas, glaciares, lagos turquesa y senderos legendarios lo convierten en un paraíso para el trekking. El circuito W y el circuito O son rutas internacionales imperdibles. Además de paisajes impresionantes, se puede observar fauna como guanacos, zorros y cóndores. Ideal para amantes de la naturaleza en estado puro.

Distancia desde Santiago:

- Vía terrestre: Más de 30 horas
- Vía aérea: 3,5 horas hasta Punta Arenas + 5 horas terrestres hasta el parque



Foto: [Towers of Paine-Torres del Paine National Park](#), Thomas Fuhrmann

05

Chile Insular

CHILE INSULAR

Rapa Nui

Rapa Nui es uno de los destinos más remotos y enigmáticos del mundo. Famosa por sus moais —enormes estatuas de piedra talladas por los antiguos rapanui—, la isla ofrece una experiencia cultural, espiritual y natural única. Con playas de aguas cálidas, volcanes, cuevas y tradiciones vivas, es un lugar de conexión con la historia polinesia y la fuerza de la naturaleza. Hanga Roa, su principal asentamiento, concentra alojamientos, gastronomía local y museos.

Distancia desde Santiago:

- Vía aérea: 5,5–6 horas (vuelo directo desde Santiago)



Foto: [Easter Island 5, Kallerna](#)

